

国际体育资讯第 163 期

一句话资讯

奥林匹克动态

#国际奥委会

10月25日，国际奥委会（IOC）主席托马斯·巴赫（Thomas Bach）在洛桑举办的“智慧城市与体育峰会（SmartCities & Sport）”上发表开幕致辞时鼓励城市变得更加体育化（sportification），并通过拟真体育（virtual sports）吸引青年一代参与体育运动。此次“智慧城市与体育峰会”的主题是“城市的体育化（sportification of cities）”。

10月25日，国际奥委会（IOC）医疗与科学委员会向全球 11 个专业机构授予 2023-2026 年国际奥委会研究中心称号。这 11 所机构是：

1. 拉筹伯运动与运动医学研究中心（La Trobe Sport and Exercise Medicine Research Centre）- 澳大利亚运动学院和维多利亚州运动学院，澳大利亚；
2. 运动伤害预防研究中心（Sport Injury Prevention Research Centre）- 加拿大卡尔加里大学；
3. 哥本哈根运动医学研究所（Institute of Sports Medicine Copenhagen）和哥本哈根运动骨科研究中心（Sports Orthopaedic Research Centre-Copenhagen）- 丹麦哥本哈根大学医院；
4. 运动员健康保护与表现法语研究网络（Le Réseau Francophone Olympique de Recherche en Médecine du Sport）- 法国国家体育运动学院/比利时列日大学和大学医院/卢森堡骨科、运动医学与科学研究所/加拿大国家体育学院魁北克分部/瑞士日内瓦大学医院；
5. 延世运动科学与运动医学研究所（Yonsei Institute of Sports Science & Exercise Medicine）- 延世大学、原州赛沃兰思基督教医院、韩国奥委会、Sol 医院和韩国体育大学；
6. 阿姆斯特丹运动健康与安全合作组织（Amsterdam Collaboration on Health & Safety in Sports）- 荷兰阿姆斯特丹大学医学中心；
7. 奥斯陆运动创伤研究中心（Oslo Sports Trauma Research Centre）- 挪威运动科学学院；
8. 阿斯佩塔骨科与运动医学医院（Aspetar Orthopaedic & Sports Medicine Hospital）- 卡塔尔；
9. 体育、运动医学和生活方式研究所（Sport, Exercise Medicine & Lifestyle Institute）- 比勒陀利亚大学、斯泰伦博斯大学和南非医学研究委员会；
10. 英国运动损伤和疾病预防合作中心（UK Collaboration Centre on Injury and Illness Prevention in Sport）- 爱丁堡大学和巴斯大学；
11. 美国运动疾病和损伤预防联盟（United States Coalition for the Prevention of Illness & Injury in Sport）- 美国奥林匹克和残奥委员会、斯特德曼·菲利彭研究所和犹他大学。

研究中心将在国际奥委会的四年拨款支持下，广泛开展工作，研究、开发和实施有效的运动相关伤害和疾病预防和治疗方法。

10月26日，国际奥委会（IOC）副主席黄思绵（Ng Ser Miang）访问阿联酋奥委会（UAE NOC）

总部，并会见了行政兼财务助理秘书长阿扎·宾特·苏莱曼（Azza bint Sulaiman）。双方就国际奥委会与阿联酋的合作进行了讨论。



10月26日，阳狮体育与娱乐公司（Publicis Sport & Entertainment）于2022年3月对16个地区的28000多名13至65岁的人群进行了民意调查。调查结果显示：奥运会仍然是世界上最具吸引力的体育和娱乐大型活动，奥林匹克五环仍然是全球最广为人知的标志之一。

#北京 2022

10月22日，北京冬奥组委在国家和地区奥委会协会（ANOC）大会上以线上方式提交了北京冬奥会最终报告。报告中强调了北京冬奥会期间疫情防控措施的有效实施，并表达了中国继续弘扬奥林匹克精神的决心。

#巴黎 2024

10月18日至21日，来自主要媒体和新闻机构的330多名代表在巴黎奥组委举行的世界新闻发布会上获取了有关奥运会期间媒体运营的重要信息，并有机会参观将在2024年使用的一些标志性场馆。会议向与会者概述了2024年巴黎奥运会的筹备进展，并就住宿、认证、交通、新闻和摄影运营等多个主题进行了汇报，同时强调了即将到来的关键时间点。其中包括票务和酒店销售的启动，以及志愿者招募流程的开放。

10月22日，巴黎奥组委国际关系部总监苏菲·洛朗（Sophie Lorant）在ANOC大会上表示，奥组委正在“与法国政府合作”在明年初引入奥运签证并设立专门的奥运领事馆，以方便各个国家和地区奥委会根据需要获得进入法国的签证。

10月26日，华纳兄弟探索体育频道（Warner Brothers Discovery Sports）的巴黎2024预告系列节目《我的巴黎奥林匹克（Mon Paris Olympique）》在法国启动。节目将在巴黎奥运会开幕前每月播出一期，每期将邀请一名法国的著名奥运选手讲述自己与奥运的故事。第一期介绍了两届奥运会柔道金牌得主克拉丽丝·阿格贝涅努（Clarisse Agbegnenou）如何面对2024年巴黎奥运会和小女儿阿塞娜降生的双重挑战。

10月26日，巴黎奥组委将为举办赛事、参与火炬传递和获得“2024 奥运乐园 (Terre de Jeux 2024)”称号的地区和团体提供优先购买门票的特权。但优先购票仅限残奥会比赛或在大容量体育场馆举办的奥运比赛（田径、足球、篮球、七人制橄榄球等项目）。

#米兰-科尔蒂纳 2026

10月23日，米兰-科尔蒂纳冬奥组委主席乔瓦尼·马拉戈 (Giovanni Malagò) 表示，尽管意大利政局变动延迟了组委会的结构性改组，但组委会现有成员仍在坚定地致力于履行职责，以免延误目标的实现。目前组委会正在等待一名新的首席执行官来替代现任文森佐·诺瓦里 (Vincenzo Novari)，但这一任命已经拖延了几个月。

10月26日，意大利奥委会 (CONI) 向意大利新任体育部长安德里亚·阿博迪 (Andrea Abodi) 提出任命米兰-科尔蒂纳奥组委新任首席执行官的“紧急请求”。

#亚奥理事会

10月23日，亚奥理事会 (OCA) 官员与名古屋市和爱知县官员举行会议，讨论第20届亚运会的筹备工作。

联合会动态

#足球

10月18日，国际足联 (FIFA) 与数字咨询和软件开发公司 Globant 签订了一项多年期协议，Globant 将支持 FIFA 今年推出的数字平台 FIFA+，为 FIFA+ 用户规划连接的功能和体验，同时为平台的推广提供技术支持。

10月22日，国际足联 (FIFA) 理事会会议在奥克兰举行。会议批准了《国际足联清算所条例》、《球员身份和转会条例》修正案。

10月22日，大洋洲足球联合会 (OFC) 主席兰伯特·马尔托克 (Lambert Maltock) 承诺该地区将一致支持因凡蒂诺连任国际足联 (FIFA) 主席一职。

10月22日，2023年 FIFA 女足世界杯分组揭晓。中国队与欧锦赛冠军英格兰、欧洲劲旅丹麦分在 D 组，该组最后一个名额将从附加赛 B 组智利队、塞内加尔队和海地队中产生，附加赛将于 2023 年 2 月举行。



10月23日，欧足联（UEFA）与 Hospitality Experience AG 合作，该公司将负责 2024 年德国欧洲杯的商业化和交付官方贵宾接待套餐服务。

10月24日，艺电体育（EA Sports）与欧足联（UEFA）签订合作协议，成为欧足联女子足球赞助商。

（EA Sports）

#田径

10月23日，欧洲田径联合会（European Athletics）金赛道奖（Golden Tracks）颁奖典礼举行。瑞典撑杆跳高运动员蒙多·杜普兰蒂斯（Mondo Duplantis）和挪威长跑运动员雅各布·英格布里格森（Jakob Ingebrigtsen）并列为年度最佳男子运动员，荷兰跨栏运动员费姆克·波尔（Femke Bol）获得年度最佳女运动员。

10月25日，2023年世界室内田径巡回赛（World Athletics Indoor Tour）将包含54站比赛，

比 2022 年多了 21 站，亚洲、北美洲和欧洲的 19 个国家将参与赛事的举办。

#现代五项

10 月 21 日，国际现代五项联合会（UIPM）主席克劳斯·肖曼（Klaus Schormann）已在下个月的联合会大会之前致函各国和各地区现代五项协会，**对障碍跑项目取代马术项目进行关键投票。**

10 月 21 日，国际现代五项联合会与非洲国家与地区奥委会协会（ANOCA）签订谅解备忘录，双方将致力于在非洲推广现代五项项目。

10 月 25 日，国际现代五项联合会于 2022 年 6 月至 10 月期间举办了四场障碍跑项目测试赛并进行了问卷调查。结果显示，88%的受访运动员、观赛人员对该项目表示满意。但根据另一个现代五项运动员团体 Pentathlon United 在 7 月进行的调查显示，92%的五项全能运动员希望继续保留马术项目。

#马术

10 月 27 日，国际马术联合会（FEI）举办会议，提议 2024 年巴黎奥运会马术障碍项目恢复 2020 东京奥运会前团体赛先于个人赛举行的传统顺序。



10 月 27 日，国际马术联合会（FEI）召开专责小组会议，讨论国际马术联合会场地障碍国家杯（FEI Jumping Nations Cup）的可持续发展问题，或对该赛事进行精简。

#体操

10 月 26 日，国际体操联合会（FIG）主席渡边守成（Morinari Watanabe）为允许俄罗斯和白俄罗斯代表参加联合会大会这一争议性决定进行了辩护，坚称各成员国必须“听取他们（俄罗斯与白俄罗斯）的意见”。

#皮划艇

10月22日，国际皮划艇联合会（ICF）主席托马斯·科涅茨科（Thomas Konietzko）对即将举办的首届 ICF 虚拟世界杯充满信心。该赛事将在 KayakPro 模拟器上进行并在线上直播，世界级运动员将与业余爱好者同场竞技。



#帆船

10月25日，国际帆船联合会（World Sailing）年度奖颁奖典礼在阿联酋的阿布扎比举行。意大利混双 Nacra 17 级别搭档鲁杰罗·蒂塔（Ruggero Tita）和卡特琳娜·班蒂（Caterina Banti）获得年度最佳男女水手奖；Australia SailGP 获得年度最佳团队奖；麦克纳吉造船厂制造的 Vortex Pod Racer 获得年度最佳帆船奖；青岛市体育局获得了主席发展奖；绿船公司（Greenboats）获得国际帆船联合会可持续发展奖。

#乒乓球

10月22日，国际乒乓球联合会（ITTF）公布 23 名运动员委员会委员候选人名单，中国的刘诗雯和残疾人运动员赵帅将作为候选人竞选运动员委员会委员席位。投票活动将从 11 月 7 日至 13 日，11 月 14 日将公布竞选结果。

#跆拳道

10月22日，国际跆拳道联合会（World Taekwondo）与国际学校体育联合会（International School Sport Federation）签订谅解备忘录，提升跆拳道在学校以及国家和国际学校体育赛事的影响。

#空手道

10月25日，安东尼奥·埃斯皮诺斯（Antonio Espinós）再次被选为国际空手道联合会（WKF）主席，任期 6 年，这意味着西班牙人将领导管理机构 30 年。

#自由搏击

10月22日，全球自由搏击联合会（GAMMA）为旗下亚太锦标赛举行了正式的启动活动。

#攀岩

10月24日，国际竞技攀岩联合会（IFSC）推出**运动员转业计划**。该计划将包括一系列互动和线上课程，课程旨在帮助参与者获得不同领域和技能的经验，例如自我意识、人脉与人际关系、将技能从体育转移到其他领域、创业和双重职业生涯路径等。

#曲棍球

10月26日，国际曲棍球联合会（FIH）向移动游戏领域进军，与 Gold Town Games（GTG）联合推出手游《FIH 曲棍球经理》（FIH Hockey Manager）。



#滑冰

10月21日，国际滑冰联合会（ISU）执委会会议决定向乌克兰拨款 20 万瑞士法郎（约合 145.33 万元人民币），帮助躲避战争的运动员在乌克兰以外的国家或地区进行训练。

10月24日，国际滑冰联合会（ISU）推出**官方移动应用程序**。ISU 应用程序可在苹果和安卓设备上使用，允许用户实时关注赛事和结果，并接收有关花样滑冰、速度滑冰、短道速滑和花样滑冰队列滑等的最新消息。

#滑雪

10月22日，国际滑雪和单板滑雪联合会（FIS）在对赛场雪况进行检查后取消了下周末在采尔马特和切尔维尼亚举行的跨境男子速降比赛。组织者表示在后勤和赛事组织上他们均已做好了准备，但自然永远比人类强大。

10月22日，国际滑雪联合会（FIS）理事会决定继续禁止俄罗斯和白俄罗斯运动员参与其旗

下所有赛事。

#冰球

10月27日，尽管俄罗斯运动员仍被禁赛，国际冰球联合会(IIHF)和国际冬季两项联合会(IBU)和国际无舵雪橇联合会(FIL)仍要求俄罗斯协会支付会费。

#国际象棋

10月21日，国际象棋大师汉斯·尼曼(Hans Niemann)对挪威世界冠军芒努斯·卡尔森(Magnus Carlsen)和Chess.com网站提出了至少1亿美元的毁谤诉讼，指责后者诬蔑他在比赛中作弊。

#电子竞技

10月23日，电子竞技已被提议作为2025年利雅得亚洲室内和武道运动会的奖牌项目。

#保龄球

10月21日，尽管国际保龄球联合会(IBF)谢赫·塔拉勒·穆罕默德·萨巴赫(Sheikh Talal Mohammad Al-Sabah)因严重财务违规被迫离职6个月，但IBF理事会成员仍一致同意其回归主席职位并完成本次任期。

#壁球

10月24日，国际壁球联合会(WSF)在体育赛事直播平台Sportall启动新的数字视频频道Worldsquash.tv，该频道将提供免费的现场赛事和点播内容。

#赛车

10月25日，第2届国际汽车联合会赛车运动会(FIA Motorsport Games)于10月26日至30日在法国马赛的保罗·理查德赛道(Circuit Paul Ricard)举行，来自72个国家的运动员将参与14个成年人项目和2个青少年项目的比拼。

#网棒球

10月27日，国际网棒球联合会(World Lacrosse)接收第79个国家协会成员——伊朗。这是网棒球协会近12个月来接收的第9个成员，显示了网棒球运动积极扩张受众，加入2028年洛杉矶奥运会的态度。

各国动态

#德国

10月21日，针对德国奥委会（DOSB）治理问题的外部调查报告公布。调查结果显示 DOSB 内部管理“没有与刑事有关的不当行为”，但显示该组织管理在某些方面需要改变。DOSB 方面承诺将以更加“公平、透明、尊重与感恩”的方式开展未来的工作。

#法国

10月21日，法国前女篮运动员艾米丽·戈米斯（Emilie Gomis）加入巴黎奥组委理事会运动员委员会以替代马丁·福卡德（Martin Fourcade）的职位，后者因新当选国际奥委会委员不再行使奥组委运动员委员的职务。

10月24日，一项由 Fiducial-Odoxa 进行的调查显示，大部分法国民众对**2023年法国橄榄球世界杯和2024年巴黎奥运会和残奥会的安全问题感到担忧**。这种不信任感主要源自欧冠决赛之夜的混乱，有一半的人担心在塞纳河畔进行奥运开幕式会导致严重的安全问题，72%的受访者表示在不确定安全问题的情况下，他们会放弃现场观看奥运会和橄榄球世界杯。

10月25日，法国内政部长杰拉德·达尔马宁（Gérald Darmanin）为了缓解公众对奥运会安全的担忧，承诺在**奥运会期间每天动用30000名警察和宪兵**，他还建议在塞纳河畔的开幕式期间启用**35000名警员和3000名私人安保人员**以维持场地秩序。

10月26日，巴黎宣布将举办**2023年智慧城市和体育峰会（Smartcities & Sport）**，为2024年奥运会做准备。会议将于2023年11月24日至27日举行，其余详情待定。

#瑞士

10月21日，瑞士奥委会（Swiss Olympic）发布**体育俱乐部节能建议**，在帮助体育组织节约能源的同时保证在能源短缺的情况下保持体育基础设施的开放。

#乌克兰

10月25日，由于俄罗斯足球协会（RFU）将部分地区的乌克兰俱乐部纳入俄罗斯联赛之下，乌克兰足球协会（UAF）主席安德烈·帕维尔科（Andriy Pavelko）呼吁国际足联（FIFA）和欧足联（UEFA）驱逐俄罗斯足球协会。

#波兰

10月25日，**波兰和乌克兰的体育部长签署了一项2023-2024年体育合作计划**，双方将在包括2023年克拉科夫欧洲运动会等比赛的基础设施、反兴奋剂方面进行合作，乌克兰运动员将可在战时在波兰进行训练。

#美国

10月22日，美国职业足球大联盟（MLS）与 TOCA Football 达成了长达 10 年的协议。TOCA 成为 MLS 官方训练和娱乐设施合作伙伴，而 TOCA 则可以在所有训练中心使用 MLS 的内容。双方还将创造联名品牌游戏在所有 TOCA 足球社交中心使用。

10月25日，涉嫌在莫斯科附近携带毒品的美国篮球运动员布兰妮·格林纳（Brittney Griner）被俄罗斯法院判处 9 年徒刑。美国职业女篮（WNBA）要求国际篮联（FIBA）和全球体育界声援释放格林纳。



#加拿大

10月22日，加拿大赛艇协会（Rowing Canada Aviron）加入由加拿大体育争议解决中心（SDRCC）开发的“体育无伤害（Abuse-Free Sport）”计划。体育诚信专员办公室（OSIC）将从 12 月中旬接手加拿大赛艇协会的体育安全投诉，并通过教育、培训和研究来预防和解决体育运动中的身心伤害问题。

#墨西哥

10月27日，墨西哥外交部和国家奥委会（COM）发表联合声明，正式启动申办 2036 年夏季奥运会。当局将于 11 月 30 日宣布成为申办委员会并进一步评估主办城市。

#土库曼斯坦

10月21日，土库曼斯坦成滑冰协会为国际滑冰联合会（ISU）正式成员。

#卡塔尔

10月26日，卡塔尔卫生部宣布，从11月1日起，将不再强制要求游客入境前进行新冠病毒检测。此前，卡塔尔当局曾宣布，入境该国不再需要接种疫苗，但6岁以上游客仍需在出发前出示48小时内PCR检测阴性结果，或不超过24小时的抗原检测阴性结果。

#新西兰

10月23日，新西兰残奥委会（PNZ）在全国20所小学推出教育试点项目，残疾人运动员将走进校园与健全和残疾儿童、教师和家长接触。项目旨在推广残疾人体育和残奥会的价值观，开拓人们的视野并以一种远远超出课堂的方式挑战原有的观念、行为和选择。

反兴奋剂动态

10月27日，由于俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）对瓦利耶娃（Kamila Valieva）兴奋剂违规的拖延处理，世界反兴奋剂机构（WADA）主席维托尔德·班卡（Witold Bańka）对其提出警告，表示将把该案件直接提交至国际体育仲裁庭（CAS），除非此案“得到迅速解决”。

反兴奋剂警示录

前女子网球单打世界排名第一、罗马尼亚运动员西蒙娜·哈勒普（Simona Halep）因美网公开赛A、B样本中均发现了违禁物质罗沙司他（Roxadustat）被国际网联网球诚信小组（ITIA）暂时停赛。哈勒普称自己并未故意服用该药物。

波兰400米运动员雅库布·克热维纳（Jakub Krzewina）因在1年内3次错过飞行检测被国际体育仲裁庭处以15个月的禁赛。

国际田联田径诚信小组（AIU）决定剥夺俄罗斯400米栏运动员娜塔莉亚·安图赫（Natalia Antyukh）在2012年伦敦奥运会上获得的金牌。AIU做出这一决定的证据源自莫斯科反兴奋剂实验室所获得的数据。

科研前沿

限时进食结合高强度间歇运动可改善肥胖女性健康状况

限时进食（TRE）和高强度间歇训练（HIIT）均已被证实具有改善超重和重疾风险人群心脏代谢健康的功效。而最近的一项随机对照研究则发现将二者结合的效果要显著好于独立应用。这一于10月4日发表在《细胞代谢（Cell Metabolism）》期刊网站上的研究表明：联合干预组的长期血糖控制指标均值相较于无干预对照组有显著改善，参试人减掉的脂肪重量和内脏脂肪体积也是两个独立干预组的两倍。

这项研究共将参试人员分成 4 组：HIIT 独立干预、TRE 独立干预和 TRE-HIIT 联合组以及对照组。整个研究共招募了 131 名女性，每组 32 到 33 人。这些参试者体重分型均属超重或肥胖且都有 II 糖和心血管疾病等心脏代谢疾病风险。研究对 TRE 的界定是每日仅 10 小时进食窗口。HIIT 的安排为每周 3 次，每次 35 分钟，强度 90%最大心率。运动干预在研究团队的监测下进行，而参试者则需记录每日热量摄入的详细情况。研究持续 7 周，开始和结束时都会对参试者血压、BMI、血脂、血胆固醇以及多项血糖和胰岛素水平相关指标进行测量。

研究人员发现，**TRE-HIIT 联合组的参试者在衡量血糖控制的长期指标——糖化血红蛋白（HbA1c）水平均值获得了改善的同时，其脂肪重量、内脏脂肪以及心肺健康（VO2peak）均发生了显著的积极变化。**然而 3 个干预组的参试者的血脂、饥饿激素以及生命体征指标相较于对照组的并未见发生统计学意义上的显著变化。

该研究的另外一项收获就是干预的受试人员展现出了很高的依从性。常规的生活方式干预的依从性均不理想，而该研究的饮食-运动干预策略或可成为理想的替代。研究人员表示在研究结束后，18 名对照组的参试者也选择自行开展上述 3 种干预中的一项。

研究人员表示 TRE 相较于繁琐的热量摄入记录而言可以说是简便易行，而 30-40 分钟内完成的 HIIT 对于静坐少动的人而言，不仅易于接受而且也较为安全。

参考文献：

Haganes et al. **Time-restricted eating and exercise training improve HbA1c and body composition in women with overweight/obesity: A randomized controlled trial.** *Cell Metabolism*, 2022 DOI: 10.1016/j.cmet.2022.09.003