

国际体育资讯第 159 期

一句话资讯

奥林匹克动态

#国际奥委会

9月28日，国际奥委会（IOC）公布了一系列更新后的视觉标识体系，旨在支持奥林匹克品牌的核心价值，同时增强所有国际奥委会平台、通信和出版物的一致性、认可度和影响力。新的品牌外观以三种定制字体和一系列图案和插图等新鲜元素为特色，提供了一个既统一又灵动的综合设计系统。每个元素的设计都反映了奥林匹克品牌希望、普世、包容、活力和进步的品质，可用于出版物、数字、环境设计等。



IOC 新视觉效果系列图示

9月29日，国际奥委会主席托马斯·巴赫（Thomas Bach）在意大利罗马会见了有望当选该国总理的乔治亚·梅洛尼（Giorgia Meloni）。双方就米兰-科尔蒂纳冬奥会的筹备工作进行了交流。意大利奥委会（CONI）主席乔瓦尼·马拉戈（Giovanni Malagó）共同出席了此次会见。

#东京 2020

9月23日，负责奥运会和残奥会吉祥物玩具销售的 Sun Arrow Inc.卷入东京奥运会赞助商贿赂

案。

#巴黎 2024

9月23日，法国总统埃马纽埃尔·马克龙（Emmanuel Macron）希望与巴黎2024年负责建筑的管理机构见面，以强调政府对工人安全的担忧。据RMC报告，截至目前，巴黎奥运会场地建设工地共已发生70起工伤事故，其中包括约10起严重事故，但没有记录到致命事故。

9月23日，巴黎奥组委官员及2012年奥运银牌得主艾米莉·戈米斯（Émilie Gomis）赴希腊奥林匹亚遗址进行考察火种采集过程，并收集2024克“圣土”。巴黎虽然曾举办过两次夏季奥运会，但奥运火炬从未在巴黎的赛场中燃烧，因为火炬接力仪式从1936年才成为奥运会传统。



9月23日，巴黎第一副市长伊曼纽尔·格雷瓜尔（Emmanuel Grégoire）盛赞巴黎奥运会对改善巴黎体育设施和基础建设方面的“惊人加速器”效应。

9月27日，2023年拨给法国体育部和巴黎奥运会和残奥会筹备的预算将小幅增加至11.13亿欧元（约合77.92亿元人民币）。此次预算相比2022年的10.93亿欧元（约合76.52亿元人民币）增加了1.8%。距离巴黎2024年奥运会还有不到两年的时间，在高通胀的情况下组织者面临着平衡收支的极大挑战。但在上月国际奥委会巴黎奥运会协调委员会访问巴黎时，主席皮埃尔-奥利维尔·贝克尔斯-维尤扬（Pierre-Olivier Beckers-Vieujant）表示对巴黎2024筹备工作“是放心的”。

9月26日，据法新社报道，由于担心“信息泄露风险”，法国政府和2024年巴黎奥组委放弃了让阿里巴巴管理奥运会认证人员敏感数据的最初计划，转由另一家国际奥委会全球合作伙伴（TOP）、隶属于法国的企业源讯（Atos）负责。

9月29日，巴黎2024奥组委和残奥组委会跨部门代表米歇尔·卡多（Michel Cadot）表示，为奥运会扩充安保是一项“优先任务”。今年5月，欧洲冠军联赛皇家马德里对战利物浦的决赛在巴黎的法兰西球场举行，但决赛前的混乱场面引发了人们对奥运会和残奥会安全问题的担忧。



9月29日，法国总统埃马纽埃尔·马克龙（Emmanuel Macron）主持奥运和残奥组委会理事会会议时强调，2024年巴黎奥运会开幕式的组织工作应在10月底前有更细致

明晰的安排。

#米兰-科尔蒂纳 2026

9月26日，意大利或将组建极右翼政府，梅洛尼有望成为该国首位女总理。梅洛尼所掌管的意大利兄弟党（Brothers of Italy）在出口民调中以约26%的支持率领先，兄弟党预计将与联盟党和意大利力量党组成联盟，使右翼联盟掌控参议院和众议院。意大利最大中左翼力量民主党承认失败，并表示将组建反对党。如果梅洛尼如预期成为总理，她将在2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会和冬残奥会的筹备过程中扮演重要角色并对冬奥组委领导层进行改组。

#洛杉矶 2028

9月25日，被选为洛杉矶奥运会篮球和轮椅篮球赛场的Crypto.com体育馆将进行升级改造，改造后场馆将与洛杉矶活力中心（LA Live）相连。该场馆是美职篮洛杉矶湖人、洛杉矶快船和美职女篮洛杉矶火花三队的主场。

9月29日，达美航空公司（Delta Air Lines）与2028年洛杉矶奥组委共同设计了新的组合徽标，该徽标是首个奥运会和赞助商元素结合的奥运会徽。达美航空的字母“A”将成为2028奥运会会徽的重要组成部分，而其机身背面的水平稳定翼将成为残奥会标志的构成元素。



#布里斯班 2032

9月27日，由于2032年夏季奥运会和残奥会将在布里斯班举行，澳大利亚昆士兰州东南部的房地产价格有望大幅上涨。

#亚奥理事会

9月25日，国际羽毛球联合会（BWF）发展总监伊恩·赖特（Ian Wright）表示，2023年在巴厘岛举办的亚奥理事会（ANOC）沙滩运动会将是户外羽毛球（air badminton）加入综合性大型赛事的绝佳时机。



#欧洲奥委会

9月25日，欧洲奥委会（EOC）秘书长拉斐尔·帕格诺齐（Raffaele Pagnozzi）与欧洲壁球联合会主席托马斯·特罗德森（Thomas Troedsson）等壁球界官员会面，讨论壁球项目加入欧洲运动会的可能性。

国际联合会动态

#国际大学生体育联合会（FISU）

9月25日，国际大学体育联合会（FISU）代理主席莱昂茨·埃德（Leonz Eder）表示，该组织旗下的各单项世界赛事未来可能会发生变化，该组织将评估以大学代表队而非国家代表队的形式举办赛事。

9月27日，国际大学生体育联合会（FISU）代理主席莱昂茨·埃德（Leonz Eder）明确表示，虽然他对众多国家和地区申办世界大学生运动会感到高兴，但为了给更多其他国家和地区举办赛事的机会，大体联将不会在今年授予美国北卡罗来纳州和韩国忠清 2027 年或 2029 年夏季世界大学生运动会举办权。

9月29日，成都 2021 年 FISU 世界大学生运动会的比赛日程确认，赛事将于 2023 年 7 月 28 日至 8 月 8 日举行。

#足球（FIFA）

9月24日，国际足联（FIFA）卡塔尔世界杯的参赛球员将能够通过 FIFA 球员应用程序（FIFA Player App）了解自己的场上表现，表现数据将包括球场数据集、身体数据集以及足球情报分析等。

9月29日，国际足联清算所（FIFA Clearing House）在法国成立。清算所将以独立实体进行管理，其主要目的是将俱乐部间的费用进行集中、处理和自动化管理，促进国际转会系统内的财务透明和廉洁。据国际足联估计，球员转会市场每年都能产生约 4 亿美元的资金，但在目前没有监管机构的情况下，培训俱乐部实际上仅能获取 7000-8000 万美元。

9月29日，2023 年澳大利亚和新西兰女足世界杯的票务工作即将启动。售票第一阶段 VISA 持卡人预售活动将从 10 月 6 日至 12 日在 FIFA 官方票务平台启动，第二阶段公众发售将从 10 月 13 日持续至 21 日。

#排球（FIVB）

9月27日，国际排球联合会（FIVB）大会上选择澳大利亚为 2025 年沙滩排球世界锦标赛东道主。

#田径（World Athletics）

9月23日，在田径诚信小组（AIU）对可疑比赛结果进行调查后，7个成员联合会被国际田联（World Athletics）列入了“比赛操纵观察名单”：阿尔巴尼亚、亚美尼亚、格鲁吉亚、吉尔吉斯斯坦、摩尔多瓦、土耳其、乌兹别克斯坦。

#现代五项（UIPM）

9月28日，国际现代五项联合会（UIPM）与云南省昆明市达成协议，将在昆明建造专门用于现代五项运动的设施——UIMP 亚太发展中心综合体，综合体将包括高原训练基地和 UIPM 亚太国际活动中心。体育场预计将于 2024 年年中竣工，训练基地和发展中心将于 2024 年底落成，其余设施预计将在 2025 年底全部完成。

#羽毛球（BWF）

9月29日，羽毛球赛事将回归中国。国际羽联（BWF）宣布，中国广州将于12月14日至18日举办 BWF 世界巡回赛总决赛。

#电子竞技/电子体育

9月23日，中关村发展集团（ZDG）与亚洲电子体育联合会（AESF）就全球数字体育产业战略合作进行签约。双方将在数字体育产业领域开展科技金融、股权投资、科技专业服务和国际科技产业园区的合作，共同推动北京数字体育产业发展交流。同时，双方还将共同将全球数字体育产业论坛（World Digital Sports Industry Summit）打造成为中关村论坛常态化的亮点活动。

#滑雪（FIS）

9月23日，国际滑雪与单板滑雪联合会（FIS）理事会将于下月讨论俄罗斯和白俄罗斯运动员重返赛场的事宜，两国运动员可能最快在12月以中立身份重返滑雪赛场。

#冰球（IIHF）

9月24日，国际冰球联合会（IIHF）确认已经收到来自德国、哈萨克斯坦和挪威三国申办2027年世锦赛的申请。

#雪橇（FIL）

9月24日，国际雪橇联合会（FIL）执委会决定再次禁止俄罗斯运动员、教练员和官员参与其旗下赛事，此次的禁令以“安全与安保”因素提出。此前联合会曾在3月宣布对俄罗斯的禁令，但该禁令被联合会内部仲裁委员会推翻。

9月26日，俄罗斯雪橇联合会（FSSR）表示，暂时未计划就国际雪橇联合会（FIL）对该国提出的新禁令进行上诉。

#滑冰（ISU）

9月26日，国际滑冰联合会（ISU）宣布每年12月的第一个星期日将成为世界滑冰日，2022年12月4日ISU将与全球滑冰者共同庆祝首个世界滑冰日。

#赛艇（World Rowing）

9月26日，国际赛艇联合会（World Rowing）在其机构大会上宣布，上海和阿姆斯特丹将分别举办2025年和2026年的赛艇世锦赛。

#棒球（WBSC）

9月24日，国际棒垒球联合会（WBSC）将以非同质通行证（NFT）形式向Baseball 5世界杯和电子竞技杯获胜者颁发数字奖杯和奖牌。

#拳击（IBA）

9月23日，国际拳击联合会（IBA）以“政府干预组织决定”为由在理事会会议上暂时取消乌克兰拳击联合会（FBU）成员资格，并禁止其参与9月25日的特别会议。国际拳联现任主席为俄罗斯人奥马尔·克雷姆列夫（Umar Kremlev）。

9月25日，国际拳联（IBA）特别会议结束，几家欢喜几家愁。特别会议中，大部分国家联合会反对重新进行主席选举，俄罗斯人奥马尔·克雷姆列夫（Umar Kremlev）将继续担任该组织主席。受到多个西方国家联合会支持的荷兰人鲍里斯·范德沃斯特（Boris van der Vorst）失去了争取主席一职的机会。克里姆列夫在大会总结发言中表示“我们将走自己的路”，他希望拳击能够在2028年奥运会上保住一席之地，但IBA的优先事项是“创造我们孩子和运动员的未来”，“我们不应该是奥林匹克拳击而应该是IBA拳击”。

9月25日，国际奥委会再次警告国际拳联（IBA）。联合会特别会议后，俄罗斯人奥马尔·克雷姆列夫（Umar Kremlev）继续担任该组织主席一职，此举有悖国际奥委会对其提出的组织改革路线图。国际奥委会方面表示将在下次执委会上进一步讨论这一情况。

9月26日，国际拳击联合会（IBA）秘书长乔治·耶罗林波斯（George Yerolimpos）在国际奥委会发表对该组织选举程序的质疑后表示，国际奥委会“完全曲解了IBA的实际境况，IBA大会以透明的方式表达了民主的意愿。”



9月27日，英格兰拳击协会（England Boxing）对国际拳击联合会（IBA）特别代表大会上反对鲍里斯·范德沃尔斯特竞选主席这一情况表示担忧，并敦促 IBA 将重建与国际奥委会（IOC）的关系作为“首要目标”。

9月29日，乌克兰拳击联合会（UBF）主席舍甫琴科（Kyrylo Shevchenko）对国际拳击联合会（IBA）暂停乌拳联成员资格提出质疑。而国际拳联主席奥马尔·克里姆列夫（Umar Kremlev）于29日宣布，不久后将允许俄罗斯拳手代表国家参赛。

#综合格斗（IMMAF/GAMMA）

9月23日，国际综合格斗联合会（IMMAF）和英国慈善机构安全综合格斗（Safe MMA）已与数字医疗保健提供商 Certific 建立合作伙伴关系，以便及时为 2022 年 IMMAF 欧洲锦标赛提供脑震荡训练。只有完成了血检、体检和脑震荡训练课程的运动员才有资格参与比赛。

9月26日，全球综合格斗协会（GAMMA）对亚奥理事会成立亚洲综合格斗协会（AMMA）表示欢迎。另一方面，GAMMA 的竞争对手国际综合格斗联合会（IMMAF）则支持旗下的亚洲成员联合会成立的另一个洲际单项管理组织——亚洲综合格斗联合会（AMMAF）。

#空手道

9月29日，世界空手道联合会（WKF）和欧洲空手道联合会（EKF）主席安东尼奥·埃斯皮诺斯（Antonio Espinós）参加了在列支敦士登瓦杜兹举行的欧洲小国空手道锦标赛，以衡量空手道项目在这些国家的发展。

#国际象棋

9月23日，国际象棋联合会（FIDE）宣布“准备”调查五届世界冠军芒努斯·卡尔森和汉斯·尼曼之间的作弊争议。目前世界排名第一的卡尔森在与尼曼进行的商业在线比赛中仅走一步就退出了比赛，使后者获胜，虽然商业赛事不在国际棋联的管辖范围，但在国际象棋界影响巨大，棋联仍准备介入调查此事。

9月29日，国际象棋联合会（FIDE）撤销了以色列棋手伊利亚·斯米林（Ilya Smirin）的特级大师头衔。撤销头衔的原因是斯米林在进行国际象棋女子大奖赛直播评论时发表性别歧视言论，国际棋联称其言论“令人尴尬”，“完全不可接受”。

各国动态

#英国

9月23日，英国雪车雪橇联合会（British Skeleton）在米兰冬奥周期获得的资金投入遭到了大幅削减，从上一个奥运周期的 640 万英镑（约合 4633 万元人民币）降低到 478 万英镑（约合 3691.5 万元人民币）。

9月29日，斯图尔特·安德鲁（Stuart Andrew/图示）接替奈杰尔·赫德尔斯顿（Huddleston）担任英国体育部长。



#法国

9月23日，6名法国霹雳舞运动员加入法国国家体育运动学院（INSEP）训练中心备战2024年巴黎奥运会。运动员包括法国冠军莎拉·比（Sarah Bee）和伯明翰2022年世界运动会代表卡洛塔·杜德克（Carlota Dudek）和丹尼·丹恩（Dany Dann）以及前法国冠军哈利勒（Khalil）、纳斯帝（Nasty）和拉加特（Lagaet）。

9月27日，法国未来一年将继续维持大型体育赛事免税政策。该政策于2014年出台，旨在通过为大型赛事举办方提供税收优惠不断吸引更多体育赛事落户法国。

#俄罗斯

9月28日，由于无法参与国际赛事，俄罗斯花样滑冰联合会决定于10月至11月组织由6项赛事组成的大奖赛，赛事将在莫斯科、喀山、彼尔姆、索契和萨马拉五个城市举办，每个阶段的获胜者可获得50万卢布（约合6.16万元人民币）的奖励。

9月29日，俄罗斯越来越多的运动员收到征召传票，体育部长奥列格·马蒂钦（Oleg



Matytsin) 强调, 运动员不应享有“专属特权”, 应同样服从动员令。据报道, 欧洲花样滑冰金牌得主德米特里·阿利耶夫(Dmitri Aliev)、前足球运动员迪尼亚尔·比利亚莱特迪诺夫(Diniyar Bilyaletdinov/图示) 和多个单项联合会旗下运动员均已确认收到征召传票。

#加拿大

9月29日, 加方政府要求为大陆冰球联赛(KHL)效力的加拿大球员“离开俄罗斯和白俄罗斯”, 并对未回应该要求的球员发出警告。加拿大当局分别在2月24日和3月5日发布了避免前往俄罗斯和白俄罗斯的警告, 但本赛季KHL俱乐部的名单上仍有48名加拿大球员(除俄罗斯球员外人数最多), 其中44人效力于俄罗斯和白俄罗斯境内的俱乐部, 其他4人在哈萨克斯坦。

#西班牙

9月23日, 由于不满主教练豪尔赫·维尔达(Jorge Vilda/图示) 对队员造成的心理负面影响, 西班牙女子足球队的15名成员联合拒绝在豪尔赫执教的球队参与国家队比赛。西班牙皇家足球联合会(RFEF)表示, 球员们的行为将会受到2到5年的禁赛处理。



#肯尼亚

9月25日, 肯尼亚长跑名将基普乔格(Eliud Kipchoge/图示) 在周末举办的柏林马拉松赛上以2小时1分9秒的成绩将自己创造的马拉松世界纪录提升了30秒。

9月26日, 基普乔格在柏林打破马拉松世界纪录后表示, 获得马拉松大满贯六星奖牌(全完赛证明)仍是他的愿望清单, 并且将争取在巴黎奥运会上获得自己的第三枚奥运金牌。



#埃塞俄比亚

9月25日，埃塞俄比亚选手蒂吉斯特·阿瑟法（Tigist Assefa）在周末举办的柏林马拉松赛上以2小时15分37秒的成绩将女子赛道纪录提高了两分多钟，成为女子马拉松历史第三快成绩。



#埃及

埃及体育部长阿什拉夫·索比（Ashraf Sobhy）在开罗为巴赫举行的招待会上表示，埃及总统阿卜杜勒·法塔赫·塞西（Abdel Fattah Al-Sisi）已批准他提交2036年奥运会的正式申办材料。如果埃及成功申奥，它将成为第一个举办奥运会的非洲国家。目前墨西哥、印度尼西亚、印度、英国、匈牙利、卡塔尔、西班牙、俄罗斯和土耳其均表示了申办2036年奥运会的意向。

#摩洛哥

9月24日，摩洛哥奥委会（CNOM）启动了奥运选手资助计划，奥运希望选手将被分为A、B、C三个等级将获得3500至10000迪拉姆（约合2265至6540元人民币）不等的资助。

#卡塔尔

9月26日，刚刚成立的卡塔尔电子竞技联合会（QESF）与电子竞技团队管理服务提供商Quest签署谅解备忘录，推动电竞项目在该国的发展。

9月28日，据法新社报道，为确保2022年足球世界杯（11月20日至12月18日）的安全，卡塔尔当局除动用警察外，将调动军队并召集的外国和私人安全部队。土耳其已同意在世界杯期间派出3200名警察援助世界杯安保，预计巴基斯坦和摩洛哥也将派兵。

#德国

9月26日，德国奥委会（DOSB）执行委员会呼吁德国政府为在持续的能源危机中面临成本上涨的体育俱乐部提供财政援助。

9月26日，联邦内政和国土部（BMI）和德国奥委会（DOSB）的联合资助委员会决定为七个冬季奥林匹克单项协会在即将到来的2023年至2026年奥运周期提供资金。

#新西兰

9月27日，新西兰政府拨款1900万新西兰元（约合7810万元人民币）以支持2023年国际足联女子世界杯场馆优化升级。此次补贴覆盖全国30个体育场馆，主要用于球场升级、照明改善、无性别更衣区以及基础设施的整体优化。

#智利

9月27日，智利奥委会（COCH）为其奥林匹克训练中心启动了一项废物管理计划，据称该计划是拉丁美洲首个此类项目。位于智利首都圣地亚哥努诺阿区的玛琳·艾伦斯奥林匹克训练中心（The Marlene Ahrens Olympic Training Center）将执行该计划以减少垃圾的产生，并促进废物的回收利用。

反兴奋剂动态

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执委会在澳大利亚悉尼举行了2022年的第二次会议，会议决定止痛药曲马多将从2024年1月1日被添加到世界反兴奋剂机构（WADA）的禁用物质清单中，大麻将被继续禁止。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执委会引用“不可抗力”条款暂时免除了乌克兰国家反兴奋剂中心存在的违反《世界反兴奋剂条例》的行为，还将波多黎各国家反兴奋剂机构列入合规观察名单，限期4个月进行整改。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执委会接受提名委员会建议，任命四个委员会的委员长职务：合规审查委员会：亨利·古尔吉（Henry Gourdji/加拿大）、教育委员会：卡迪·卡努特·图恩卡拉（Kady Kanouté Tounkara/马里/法国）、财务及行政委员会：黄思绵（Ser Miang Ng/新加坡）、健康、医学和研究委员会：拉斯·恩格布雷森教授（Lars Engebretsen/挪威）。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执行委员会接受实验室专家咨询小组的建议，授予位于葡萄牙里斯本的兴奋剂分析实验室（Laboratório de Análises de Dopagem）世界反兴奋剂机构认证，还同意授予希腊雅典的兴奋剂管控实验室候选实验室资格。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执行委员会批准了研究提案资助建议，从48个接收到的研究提案中选取18个进行科研资助，资助总金额为2,031,677美元（约合1145.2万元人民币）。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执行委员会批准了对《检测 and 调查国际标准（ISTI）》和治疗用药豁免国际标准（ISTUE）的修订，还批准了最新版本的《运动专项分析技术文件》和处理用于兴奋剂管控目的的分析物识别色谱-质谱确认最低标准的技术文件（TD2023IDCR）。



9月29日，世界反兴奋剂机构（WADA）发布经过执委会会议审议的《2023年禁用物质和方法清单（2023 List of Prohibited Substances and Methods）》，该清单将从2023年1月1日起生效。新的清单中的重大修改见链接：

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2022-09/2023list_explanatory_list_en_final_26_september_2022.pdf

#警示录

新西兰自行车手奥利维亚·雷（Olivia Ray）因在提供给美国反兴奋剂机构的样本中检出人类生长激素（HGH）而面临禁赛 4 年，但由于她积极协助更深入的兴奋剂调查而被减刑 1 年 6 个月。

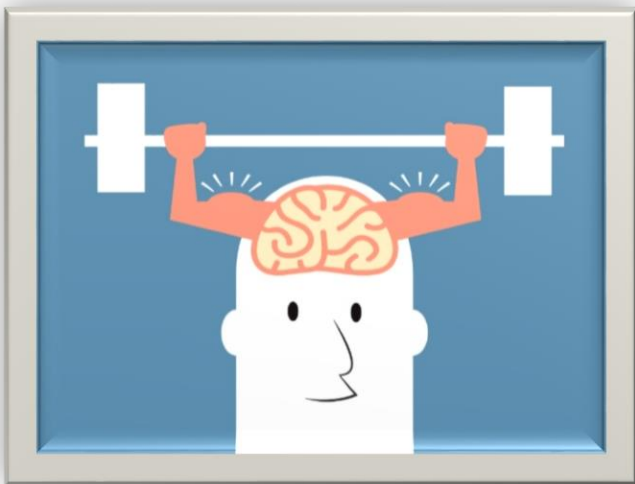
英联邦运动会摔跤项目铜牌得主、巴基斯坦运动员阿里·阿萨德（Ali Asad）因样本返回不利结果可能会面临禁赛 4 年并被剥夺英联邦运动会奖牌的风险。

肯尼亚马拉松运动员费利克斯·基普洪巴·科里尔（Felix Kipchumba Korir）和伊曼纽尔·赛娜（Emmanuel Saina）在去甲雄酮（Norandrosterone）检测呈阳性后被禁赛三年。去甲雄酮属于合成代谢雄激素类，在世界反兴奋剂机构（WADA）2022 年禁用清单中被列为违禁物质。肯尼亚被国际田联田径诚信小组（AIU）认定为使用兴奋剂风险最高的七个 A 类国家之一。

科研前沿

中等强度身体活动就足以让大脑获益

即便是中等强度的身体活动也足以对大脑产生正面影响。——由艾哈迈德·阿齐兹（Ahmad Aziz）博士领导的一个德国神经退行性疾病中心（DZNE）所属研究团队正是通过对参与“莱茵兰研究（Rhineland Study）”的 2550 名波恩地区的个人数据分析得出这一结论的。该团队的研究发现，经常运动的人大脑的一些区域——尤其是那些氧气需求量高的区域——比那些不经常运动者的要大。这一成果已经于近日发表在美国神经学会的刊物《神经学（Neurology）》上。



该研究发现，身体活动对大脑各个区域均有显著影响。总体上讲，身体活动水平和强度越高，大脑相关区域的体积就越高和皮层也更厚，这一结论同样也适用于海马体这一负责记忆功能关键区域。而更大的脑容积也是神经退化的保护因素。但身体活动同大脑区域尺寸变化间的关系并非是非线性的。该团队发现相较于静坐少动，仅少量中等强度运动就会促进大脑容积突破性增长，而在此基础上提升运动量大脑容积也不会有如

此显著的增幅。也就是说身体活动对于大脑容积的边际效应是递减的。而这一现象在那年龄超过 70 岁的人群中尤其普遍。

为了确定从身体活动中受益最多的大脑区域的特性，该团队在基因数据库中筛选出这些

区域中表达活跃的基因。而这些基因主要同线粒体功能相关。这意味着这些区域的脑组织细胞中的线粒体数量较多，同时也意味着需要更多氧气以及更高的血流速，而身体活动正可以加速血液流动。

而生物信息学研究则进一步解释，这些受身体活动影响的基因正是那些在诸如阿尔茨海默症、帕金森病和亨廷顿病等神经退行性疾病中受到损害的基因。这或许为身体活动的神经保护作用提供了一个新的解释途径。

原文：

Fabienne A. U. Fox, Kersten Diers, Hweeling Lee, Andreas Mayr, Martin Reuter, Monique M. B. Breteler, N. Ahmad Aziz. **Association Between Accelerometer-Derived Physical Activity Measurements and Brain Structure: A Population-Based Cohort Study.** *Neurology*, 2022;